

# Entrenador de fuerza HMS Tytan 9

Mx. peso del usuario: 120kg

Tipo: gimnasio

Carga: cargo bloque

Mx. peso de la carga: 68 kg

Ajuste del asiento

Ajuste del respaldo

Equipamiento adicional: Banco Scott

Ejercicios de grupos musculares: Tirn vertical; Remo horizontal ; remo inferior; remo de pecho

Ejercicios de un solo msculo: press de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexiones de brazos ; brazos extensin; abduccin de cadera; giro de pierna; extensin de pierna

vaina en el bloque

Pas de origen de la marca: Polonia

Dimensiones: 205x165x118 cm

Peso: 142 kg