

Mquina de musculacin HMS Atlas X2

Mx. peso del usuario: 135kg

Tipo: Mquina Smith

Carga: libre peso

Mx. peso de carga: 272 kg / por barra /

Ajuste del asiento

Ajuste del respaldo

Ajuste de parada

Equipamiento adicional: Banco Scott

Ejercicios de grupo muscular: Tirn vertical; Tirn horizontal; Tirn bajo; Peso muerto; Zancadas

Simple ejercicios musculares: press de hombros; press de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; curl de brazos; extensin de brazos; curl de piernas; extensin de piernas; sentadillas; pantorrillas

Marca pas de origen: Polonia

Dimensiones: 219x205x242 ver

Peso: 191 kg