

# Entrenador de fuerza AeroFIT Impulse Zone IZ7005

Tipo: marco de bloque

Cargar: cargar bloque

Mx. peso de la carga: 91 kg / 2 uds. /

Regulacin de la altura del mango:

Equipamiento adicional: barra horizontal

Ejercicios de grupos musculares: Remos verticales; Remos horizontales; Remos inferiores; Remos de pecho; Dominadas

Ejercitar msculos individuales: presiones de hombros; presiones de pecho; encogimientos de hombros; mariposa; flexin de brazos; extensin de brazos; abduccin; extensin de brazos; abduccin de caderas; balanceo de piernas; sentadillas

Portada sobre el bloque:

Pas de origen de la marca Pases Bajos

Dimensiones: 236x238x96 cm

Peso: 380 kg